

Inschrijven

Inschrijven via www.listel.be/nl/vormingen
vóór 9 oktober 2019



Voor meer info contacteer

LISTEL vzw
Universiteitslaan 1
3500 Hasselt
011/819 470
www.listel.be - info@listel.be

Like ons op facebook:  LISTELvzw



UITNODIGING

**Multidisciplinaire vorming
Plaatselijk OverlegPlatform
Zuid-Oost Limburg**



VEERKRACHT
Het verschil tussen leiden en lijden

Accreditering voor huisartsen, kinesitherapeuten en vormingspunten voor verpleegkundigen werden aangevraagd. Vormingsattest verkrijgbaar.

Verantwoordelijke uitgever:
LISTEL vzw, Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt
www.listel.be

**16 oktober 2019
20u00
Malpertuus, Riemst**

Inhoud

De Overheid legt de nadruk op het belang van de 'happy professional' ... maar hoe maken we hier werk van?

Steeds meer zien we zorgwekkende cijfers verschijnen over de gevolgen van stress, soms vertaald in burnoutcijfers, depressiecijfers, zelfmoordcijfers, absentiecijfers, enz. Cijfers die in Nederland en Vlaanderen trouwens weer aan het stijgen zijn! Wat heeft er toch voor gezorgd dat dit van nature ooit positieve stresssysteem, dat ons geholpen heeft om het als soort te overleven, nu plots voor zulke nefaste gevolgen kan zorgen? Is iedereen even kwetsbaar? Wat is mentale veerkracht, en hoe helpt dit tegen stress? Wat kunnen we doen tegen de gevolgen van stress? Wat betekent stress nu werkelijk voor ons lichaam en geest?

Een voordracht waardoor we hopelijk niet gestressed worden, en door de vele mediabomen het bos weer beginnen te zien. Portzky Michael is klinisch psycholoog, neuropsycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, docent diagnostiek, op de rol erkend gerechtsexpert psychodiagnostiek, en auteur van alle Nederlandstalige vragenlijsten inzake (jongeren)veerkracht, het 'palliatieve pallet' en de boeken Veerkracht en Jongerenveerkracht.

Programma

20u00: Welkom en inleiding
door dr. Luc Hendrix

20u05: Uiteenzetting
door Michael Portzky

22u00: Afsluiting



Locatie

Malpertuus
Tongersesteenweg 145
3770 Riemst